



PEFKO ALL INCLUSIVE

food
options







NOTE : Our All-Inclusive Guests are entitled to three dishes in total and may choose one item per category below.

- Soup/Appetizers/Salads (1)
- Pasta-Risotto/Main Courses (1)
- Desserts (1)

Soup Σούπα

**Cream of "Kakavia" fish soup /
Βελουτέ κρέμα κακαβιάς**
With stonefish broth, fish fillet
and herb-infused virgin olive oil

Με ζωμό από πετρόψαρα, φιλέτο ψαριού
και λάδι φρέσκων αρωματικών βοτάνων
Allergens / Αλλεργιογόνα: 4

Appetizers Ορεκτικά

**Caramelized baked aubergine /
Καραμελωμένη ψητή μελιτζάνα**

With smoked eel, "anthotiro" cheese,
powdered garlic and pistachio

Με καπνιστό χέλι, ανθότυρο, πούδρα σκόρδου
και φιστίκι Αιγίνης

Allergens / Αλλεργιογόνα: 4, 5, 7

Greek cheese fondue / «Φοντί» μπουγιουντί

With feta cheese, "mizithra" cheese
smoked cheese, spicy pepper, tomato
and smoked Florina red pepper

Με φέτα, μυζήθρα, καπνιστό τυρί, καυτερή
πιπεριά, ντομάτα και καπνιστή πιπεριά Φλωρίνης

Allergens / Αλλεργιογόνα: 7

Grilled mushrooms / Μανιτάρια σχάρας

With Prespa beans hummus-style,
smoked pork belly and truffle essence

Με χούμους από φασόλια Πρεσπών,
καπνιστή πανσέτα και άρωμα τρούφας

Allergens / Αλλεργιογόνα: 11



Appetizers Ορεκτικά

Zucchini fritters "Loukoumades" /

Λουκουμάδες κολοκύθι

With "graviera" cheese, "manouri" cheese, peppermint pesto and smoked paprika dip

Με γραβιέρα, μανούρι, πέστο δυόσμου και ντιπ καυτερής πάπρικας

Allergens / Αλλεργιογόνα: 1, 3, 7

Fried calamari / Τηγανητό καλαμάρι*

With corn crust, white "taramas"

fish roe salad and leafy greens

Με κρούστα καλαμποκιού, ντιπ λευκού ταραμά και σαλάτα εποχής

Allergens / Αλλεργιογόνα: 1, 14

Mussels "saganaki" / Μύδια σαγανάκι

Sautéed with white wine, mustard, fennel,

green bell pepper and feta cheese

Σοτέ με λευκό κρασί, μουστάρδα, μάραθο, πράσινη πιπεριά και φέτα

Allergens / Αλλεργιογόνα: 7, 12, 14

Salads Σαλάτες

Greek salad / Χωριάτικη σαλάτα

With tomato, cucumber, colored bell

peppers, onion, capers, olives, feta cheese,

carob croutons and virgin olive oil

Με τομάτα, αγγούρι, πολύχρωμες

πιπεριές, κρεμμύδι, κάπαρη, ελιές, φέτα,

κρουτόν χαρουπιού και παρθένο ελαιόλαδο

Allergens / Αλλεργιογόνα: 1, 7, 12

"Dakos" / Ντάκος

Barley rusk, marinated cherry tomatoes,

cucumber, feta cheese crumble, rocket leaves

and "Petimezi" Cretan grape syrup

Σπασμένη κριθαροκουλούρα, μαριναρισμένα

ντοματίνια, αγγούρι, τριμμένη φέτα

φύλλα ρόκας και κρητικό πετιμέζι

Allergens / Αλλεργιογόνα: 1, 7



Salads Σαλάτες

Mixed greens salad / Ανάμικτη πράσινη σαλάτα

With sundried tomato, grilled "talagani" cheese, roasted pine nuts and aged balsamic vinegar

Με λιαστή τομάτα, ταλαγάνι σχάρας, ψημένο κουκουνάρι και παλαιωμένο βαλσαμικό ξύδι

Allergens / Αλλεργιογόνα: 7, 8, 12

Main Courses Κυρίως πιάτα

Orzo pasta with red shrimps /

Κριθαρότο με γαρίδες Κοιλιάδος*

Cooked in crayfish broth, with Lemnos sweet wine, "boukono" hot chili flakes and roasted hazelnuts

Μαγειρεμένο σε ζωμό καραβίδας, με γλυκό κρασί Λήμνου, μπούκοβο και καβουρδισμένα φουντούκια

Allergens / Αλλεργιογόνα: 1, 2, 12, 14

Cuttlefish risotto / Ριζότο με σουπιά*

With vegetables, cuttlefish ink, lemon pearls, fennel, and "avgotaracho" Greek bottarga

Με λαχανικά, μελάνι σουπιάς, πέρλες λεμονιού, φινόκιο και αυγοτάραχο Μεσολογγίου

Allergens / Αλλεργιογόνα: 7, 14

Chicken supreme / Κοτόπουλο «σουπρέμ»*

Stuffed with spinach and Cretan "graviera" cheese accompanied by risotto with rocket pesto and olive oil infused with basil

Γεμιστό με σπανάκι και γραβιέρα Κρήτης, ριζότο με πέστο ρόκας και λάδι βασιλικού

Allergens / Αλλεργιογόνα: 5, 7



Main Courses Κυρίως πιάτα

"Pastitsada" / Παστιτσάδα*

Veal stew with country-style pasta, dried "mizithra" cheese and fresh aromatic herbs

Μοσχαράκι με χωριάτικα ζυμαρικά, ξηρή μυζήθρα και φρέσκα αρωματικά βότανα

Allergens / Αλλεργιογόνα: 1, 3, 7

Pork "Gyros" / Γύρος χοιρινός*

With pitta bread, onion, tzatziki sauce and French fries

Με πίτα, τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι και πατάτες τηγανητές

Allergens / Αλλεργιογόνα: 1, 7, 12

Grilled pork skewer / Χοιρινό σουβλάκι*

With pitta bread, onion, tzatziki and French fries

Με πίτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, τομάτα και πατάτες τηγανητές

Allergens / Αλλεργιογόνα: 1, 7, 12



Main Courses Κυρίως πιάτα

Battered cod fillet /

Φιλέτο μπακαλιάρου τηγανητό*

In beer batter, with garlic mayonnaise

Σε κουρκούτι μπύρας, με μαγιονέζα σκόρδου

Allergens / Αλλεργιογόνα: 1, 3, 4, 10, 12

Catch of the day fish /

Φρέσκο ψάρι ημέρας

Seabream or seabass,

accompanied by seasonal vegetables,

boiled leafy greens, olive oil,

lemon, aioli sauce and sea salt

Τσιπούρα ή λαβράκι, γαρνίρεται

με λαχανικά εποχής, χόρτα βραστά,

ελαιόλαδο, λεμόνι, σάλτσα

αϊόλι και θαλασσινό αλάτι

Allergens / Αλλεργιογόνα: 4



Desserts Επιδόρπια

Cheesecake / Τσιζκέικ

With crispy walnut cookie, wild cherries and anise flavor

Με τραγανό μπισκότο καρυδιού, αγριοκέρασα και άρωμα γλυκάνισου

Allergens / Αλλεργιογόνα: 1, 3, 7, 8

Lime mousse / Μους μοσχολέμονου

With raspberry coulis, vanilla biscuit and lemon essence

Με κουλί βατόμουρου, μπισκότο βανίλιας και άρωμα λεμονιού

Allergens / Αλλεργιογόνα: 1, 3, 7

Chocolate pie / Σοκολατόπιτα

With molten salted butter caramel and honey and nuts bar

Με λιωμένη αλμυρή καραμέλα βουτύρου και παστέλι ξηρών καρπών

Allergens / Αλλεργιογόνα: 1, 3, 8

Fruit salad / Φρουτοσαλάτα

With Variety of freshly cut seasonal fruits

Με ποικιλία από φρεσκοκομμένα φρούτα εποχής

Ice cream & Sorbet / Παγωτό και σορμπέ

Ice-cream of your choice (chocolate, vanilla, strawberry, pistachio, lemon, mango, red fruits)

Παγωτό της αρεσκείας σας (σοκολάτα, βανίλια, φράουλα, φιστίκι, λεμόνι, μάνγκο, κόκκινα φρούτα)

Allergens / Αλλεργιογόνα: 1, 3, 7, 8



Notice Σημείωση

In case the customer is allergic to any product and he is not aware of the ingredients of the product, he is kindly asked to contact the Manager in charge of the restaurant or the Chef.

The restaurant/bar is legally required to present complaint/comment forms in a special box next to the exit.

Prices include all taxes.

The restaurant/bar is legally required to issue receipts in retail trade.

Consumer is not obliged to pay If the notice of payment has not been received (receipt – invoice)

Persons under 18 years of age are prohibited from consuming alcoholic beverages.

Dishes marked with * include frozen ingredients.

The oil used for salads is pure virgin olive oil.

Sunflower seed oil is used for frying.

Σε περίπτωση που ο πελάτης είναι αλλεργικός σε κάποιο προϊόν και δεν γνωρίζει τη σύσταση του προϊόντος, παρακαλείται να επικοινωνεί με τον υπεύθυνο του καταστήματος ή με τον Chef.

Το κατάστημα υποχρεούται να διαθέτει έντυπα δελτία σε ειδική θέση δίπλα στην έξοδο, για τη διατύπωση οποιασδήποτε διαμαρτυρίας.

Οι τιμές περιλαμβάνουν όλες τις νόμιμες επιβαρύνσεις.

Το κατάστημα υποχρεούται στην έκδοση αποδείξεων λιανικών συναλλαγών.

Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (απόδειξη – τιμολόγιο)

Απαγορεύεται η κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών από άτομα κάτω των 18 ετών.

Τα εδέσματα με την ένδειξη * περιλαμβάνουν κατεψυγμένα προϊόντα.

Το λάδι που χρησιμοποιείται στις σαλάτες είναι εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο.

Για το τηγάνισμα των προϊόντων χρησιμοποιείται ηλιέλαιο.



**Description
of Encoded
Allergens**
Περιγραφή
Κωδικοποίησης
Αλλεργιογόνων

- 1. Cereals containing gluten /**
Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη
- 2. Crustaceans (seafood in shell, e.g. crabs, shrimps, lobsters) and their products /**
Καρκινοειδή (θαλασσινά με κέλυφος, π.χ. καβούρια, γαρίδες, αστακοί) και προϊόντα τους
- 3. Eggs and products based on eggs /**
Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
- 4. Fish and products based on fish /**
Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
- 5. Groundnuts (peanuts) and products based on peanuts /**
Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
- 6. Soybeans and products based on soy /**
Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
- 7. Milk and products based on milk /**
Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα
- 8. Nuts (e.g. almonds, hazelnuts, walnuts, cashews, etc.) /**
Καρποί με κέλυφος (π.χ αμύγδαλα, φουντούκια, καρύδια, κάσιους, κλπ)
- 9. Celery and products based on celery /**
Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
- 10. Mustard and products based on mustard /**
Σινάπι και προϊόντα με βάση το σινάπι
- 11. Sesame seeds and products based on sesame seeds /**
Σπόροι σουσαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σουσαμιού
- 12. Sulphur dioxide (SO₂) and sulphites /**
Διοξειδίο του θείου (SO₂) και θειώδεις ενώσεις
- 13. Lupine and products based on lupine /**
Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
- 14. Mollusks and products based on mollusks /**
Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια

ATTENTION: All the products are composed of multi various ingredients and produced in similar production areas, so the possibility of existence of more than one allergens in the aforementioned plates is possible.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλα τα προϊόντα είναι σύνθετα, αποτελούνται από πολλά συστατικά και παράγονται σε κοινούς παραγωγικούς χώρους, έτσι δεν μπορεί να αποκλειστεί η πιθανότητα να υπάρχει σε κάποιο από τα παραπάνω προϊόντα και άλλος αλλεργιογόνος παράγοντας πλέον αυτών που αναγράφονται.



PEFKO ALL INCLUSIVE

Porto Carras
GRAND ✦ RESORT